Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

• Catering
• Kindergarten
verpflegung
• Mensabetrieb

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55
Kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte November ' 26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit Normaler[2,3] oder Vollkornpizza[2,25] !!!

Montag, 02.11.
I. Buntenudeln[3] mit Kräuter Sahne Sauce[2], Obst **(V)**
II. Mediterrane Gemüse-Pfanne dazu Kartoffel, Obst **(V)**
~~III. Putenmedaillons an Hawai-Sauce[2] dazu Blumenkohl und parboiled-Langkorn-Reis,~~

Dienstag, 03.11.
I. Nudel-Gemüse Auflauf [3] mit Käse überbacken, Zimtquark[2] **(V)**
II. Frikadelle[3,9] mit Gemüse-Sauce dazu Kartoffel, Pudding[2]
~~III. Grießschnitte[3],heiße Fruchtsauce, Zimtquark[2]~~ **(V)**

Lasagne, Gurkensticks + Dip

Mittwoch, 04.11.
I. Fusilli [3] mit Tomaten-Zucchini-Möhren-Sauce, grüner Salat **(V),**
II. ~~Pichelsteiner Eintopf mit Siederwürstchen[1,5]~~, Fladenbrot, Obst
III. Putengeschnetzeltes[2] mit Möhren ,Spätzle, grüner Salat

Kartoffelsuppe

Donnerstag, 05.11.
I. ***Bio-Penne[2,3]*** *mit Gorgonzola-Spinat-Sauce,Früchtejoghurt [2]* **(V) ,**
II. Hacksteak [3], parboiled-Langkorn-Reis, Möhrengemüse
III. Seelachsfilet[6] paniert[3], ***(MSC Zert.)*** *mit Kräutersauce[2], Salzkartoffeln, Früchtejogurt[2]*

Freitag, 06.11.
I. Grünkohl Kartoffel Eintopf mit Geflügel Wurst ,Brot, Apfel-Möhren-Salat
II. Hähnchenbrustfilet mit Curry-Rahm-Sauce[2] , ***parboiled-Langkorn-Bio-Reis*** *, Erbsengemüse*
III. Seelachs Kibbelinge[6,3] ***(MSC Zert.)****, ~~Salzkartoffeln~~, hausg. Remoulade[2] ~~Apfel-Möhren-Salat~~*

Kartoffelpüree, Karottensticks

[2]): Lactose, [3]): Weizen, [4]): Soja, [5]): Nitritpokelsalz, [6]): Fisch, [7]): Ei, [8]): Sellerie, [9]):Sesam, [10]): Senf [11]):Farbstoff, [12]):Konservierungsstoff, [13]):Geschmacksverstärker, [14]):Geschwefelt, [15])Phosphat [16]):Krebstiere, [17]):Weichtiere, [18]):Erdnüsse, [19]):Lupine, [20]):Schalenfrüchte, [21]):Rogen, [22]):Hafer, [23]):Haselnuss, [24]):Macedamianuss, [25]):Dinkel, [26]): Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst **nicht** enthalten:
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eiererzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfit sowie Lupinen und Lupinenerzeugnisse.

[1] : Walweise Vegetarisch [4,7,10] oder Fleisch (V) : Vegetarisch,

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

• Catering
• Kindergarten verpflegung
• Mensabetreiber

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55
Kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte November ' 26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit Normaler[2,3] oder Vollkornpizza[2,25] !!!

Montag, 09.11.
I. Gemüse-Kürbis-Medaillon[2,3,7,8,9], parboiled-Langkorn-Reis, Obst (V),
II. Gemüsestrudel mit Kräuter-Dip[2], Obst (V),
III. Hähnchengeschnetzeltes mit Nudeln [3], Obst

Dienstag, 10.11.
I. Spinat-Fetakäse-Nudeln-Auflauf[2,3], Obst (V),
II. Geflügelfrikadelle[3,7] in Tomatensauce, ~~Reis, Couscous-Salat~~ Nudeln, grüner Salat
III. Fleisch Gulasch mit Salzkartoffeln, bunter Couscous-Salat

Mittwoch, 11.11.
I. Gemüse Ragout, parboiled-Langkorn-Reis, ~~Schoko Pudding[2]~~ (V),
II. Fischfilet[6] natur (**MSC Zert.**) ~~"alla Bretagne"[2]~~, Kartoffeln, Schoko Pudding[2] Pizza Margherita, Salami
III. ~~Gernknödel[2,3]~~ mit Kirschsauce, grüner Salat (V)

Donnerstag, 12.11.
I. Rotes Linsengemüse-Ragout (Karoten, Pastinake), **Bio-Nudeln[3]**, bunter Weisskohl-Salat (V),
II. Veggie-Schnitzel[3,7,8,9,10,22], Gemüsesauce[2], **parboiled-Langkorn-Bio-Reis**, bunter Weisskohl-Salat (V),
III. Hähnchen-Dinos, ~~Salzkartoffeln~~, bunter Weisskohl-Salat Kartoffelwedges

Freitag, 13.11.
I. ~~Kurbis-gelbe Linsen-Kartoffel Eintopf~~, Fladenbrot[3], ~~Fruchtjoghurt[2]~~ (V) Linsensuppe, Milchreis
II. Provencalisches Putenragout[2], Reis, Fruchtjoghurt[2]
III. Seelachsfilet[6] paniert (**MSC Zert.**), hausgem., Remouladesauce[2], Salzkartoffeln, Obst

[2]: Lactose, [3]: Weizen, [4]: Soja, [5]: Nitritpokelsalz, [6]: Fisch, [7]: Ei, [8]: Sellerie, [9]:Sesam, [10]: Senf [11]:Farbstoff, [12]:Konservierungsstoff, [13]:Geschmacksverstärker, [14]:Geschwefelt, [15]Phosphat [16]:Krebstiere, [17]:Weichtiere, [18]:Erdnüsse, [19]:Lupine, [20]:Schalenfrüchte, [21]:Rogen, [22]:Hafer, [23]:Haselnuss, [24]:Macedamianuss, [25]: Dinkel, [26]Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst **nicht** enthalten:
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eiererzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfit sowie Lupinen und Lupinenerzeugnisse.

[1]: Walweise Vegetarisch [4,7,10] oder Fleisch **V): Vegetarisch,**

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

• Catering
• Kindergarten
verpflegung
• Mensabetreiber

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55
kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte November ' 26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit Normaler[2,3] oder Vollkornpizza[2,25] !!!

Montag, 16.11.
I. **Bio-Penne** gratinatti [2,3], Obst (V)
II. Möhren-Gemüse Suppe [1,5], Fladenbrot [3], Obst (V)
III. Geflügel-Köttbullar[2,3,7] mit Rahmspinat [2], ~~Salzkartoffeln~~, Obst Nudeln

Dienstag, 17.11.
I. Überbackener Blumenkohl auf Kartoffelgratin[2], Möhren-Maissalat (V)
II. Geflügel Fleischbällchen[3,7], Rahmsauce[2], Nudeln[3], Möhren-Maissalat
III. Hähnchenbrustfilet mit Zwiebel-Sahnesauce [2], parboiled-Langkorn-Reis, ~~Obst~~ Gurkensticks + Dip

Mittwoch, 18.11.
I. Fischfilet[6] **(MSC ZERT.)** Bärlauch-Rahmsauce[2,10], Reis, Pudding[2]
II. Pfannkuchen [2,3,7], Zimt + Zucker, Apfelmus (V),
III. Gemüse-Rindfleischgulasch (Karotten, Kohlrabi, Zucchini, Paprika, Pilzen), Reis, Pudding[2]

Donnerstag, 19.11.
I. Pasta[3] alla Milanese[2], Rote-Beetesalat (V),
II. Rote- Linseneintopf mit Bockwurst [1,5], Brot, **Bio-Apfel**
III. Bifteki mit Salzkartoffeln, Sauce, Rote-Beetesalat

Freitag, 20.11.
I. Gemüsepfanne mit Reis Vanille Pudding[2] (V),
II. Party Frikadellchen[3,7] (3 Stück), Nudelsalat[3], Vanille Pudding[2]
III. Fischfilet -paniert [3,6] **(MSC Zert.)** mit Rahmkarotten[2], ~~Salzkartoffeln~~, Vanille Pudding[2] Kartoffelpüree

[2]: Lactose, [3]: Weizen, [4]: Soja, [5]: Nitritpokelsalz, [6]: Fisch, [3]: Ei, [8]: Sellerie, [9]:Sesam, [10]: Senf [11]:Farbstoff, [12]:Konservierungsstoff, [13]:Geschmacksverstärker, [14]:Geschwefelt, [15]Phosphat [16]:Krebstiere, [17]:Weichtiere, [18]:Erdnüsse, [19]:Lupine, [20]:Schalenfrüchte, [21]:Rogen, [22]:Hafer, [23]:Haselnuss, [24]:Macedamianuss, [25]:Dinkel, [26]: Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst **nicht** enthalten:
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eiererzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfit sowie Lupinen und Lupinenerzeugnisse.
(V) : Vegetarisch,

BIO nach EG-Öko-Verordnung

Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

• Catering
• Kindergarten
verpflegung
• Mensabetreiber

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55
kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte November ' 26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit Normaler[2,3] oder Vollkornpizza[2,25] !!!

Montag, 23.11.
I. Kaiserschmarn mit Apfelmuss, (V),
II. Tortellini alla Panna [2,3] , Obst (V) ,
III. Wirsingeintopf mit Kartoffeln, Bockwurst[1,5], Brot[3] , Obst

Dienstag, 24.11.
*I. **Bio-Fusilli** alla Milanese [2,3], ~~Tomatenbohnen-salat~~ (V),* Gurkensalat
II. Kartoffel-Möhren-Auflauf[2] , Tomatenbohnen-salat (V),
III. Paprika-Schnitzel [3,7] mit Butterkartoffeln, Erbsengemüse

Mittwoch, 25.11.
I. Rigatoni[3] alla Pizaiola (Tomaten-Mediterranee-Frische Kräutern), Fruchtjoghurt[2] (V)
*II. Fischfilet[6] (**MSC Zert.**), in Kräuter-Rahmsauce[2], Salzkartoffeln, Obst*
III. Hähnchen Nuggets[3], süss-sauer[4], Reis, Fruchtjoghurt[2]

Donnerstag, 26.11.
I. Raviolli[3] mit Tomatensauce Pizaiola Art, gemischter Salat (V),
II. Hausgemachter Bohnensuppe [8], Bockwurst [1,5] ,Brot[3], Obst
III. Geflügel- Bällchen,[3,7],Tomatensauce, parboiled-Langkorn-Reis, gemischter Salat

Freitag, 27.11.
I. Mexiko-Gemüse-Pfanne, parboiled-Langkorn-Reis, Grüner Blattsalat mit Gurken (V),
II. Hühnereintopf mit Gemüse und Kartoffeln, Brot [3] Fruchtjoghurt [2]
*III. Fischfilet[6] paniert[3,7] **(MSC Zert.)**, Dill-sauce[2], ~~Salzkartoffeln~~, Grüner Blattsalat mit Gurken* Kartoffelpüree

Montag, 30.11.
I. Toltellini in Käse-Lauch-Sauce, Schoko Pudding[2] (V)
II. Geflügel Frikadelle[3,7] mit Leipziger Allerlei in Rahmsauce und Salzkartoffeln, Schoko Pudding[2]
III. Geschnetzeltes[2] in Senfsauce[10] mit feinem Gemüse dazu parboiled-Langkorn-Reis, Schoko Pudding [2]

[2]): Lactose, [3]): Weizen, [4]): Soja, [5]): Nitritpokelsalz, [6]): Fisch, [7]): Ei, [8]): Sellerie, [9]):Sesam, [10]): Senf [11]):Farbstoff, [12]):Konservierungsstoff, [13]):Geschmacksverstärker, [14]):Geschwefelt, [15])Phosphat [16]):Krebstiere, [17]):Weichtiere, [18]):Erdnüsse, [19]):Lupine, [20]):Schalenfrüchte, [21]):Rogen, [22]):Hafer, [23]):Haselnuss, [24]):Macedamianuss, [25]): Dinkel, [26])Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst **nicht** enthalten:
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eiererzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfit sowie Lupinen und Lupinenerzeugnisse.
(V) : Vegetarisch,

BIO nach EG-Öko-Verordnung