

Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

- Catering
- Kindergarten
verpflegung
- Mensa betreiber

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55
Kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte Oktober' 26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit
Normaler^{2,3} oder Vollkornpizza^{2,25} !!!

Donnerstag, 01.10.

- I. Fusilli³ mit Zucchini und Tomatensauce², Vanille Pudding² (V)
- II. Grill-Gemüse in Tomatenragout mit Kartoffelwürfeln, Rotkohlsalat mit Äpfel (V)
- III. Hähnchenbrustfilet in ~~Pesto-Sauce²~~ und Salzkartoffeln, Vanille Pudding² Tomatensauce

Freitag, 02.10.

- I. Nudel-Auflauf³ mit Gemüse und Käse² überbacken, Obst (V)
- II. Chili con Carne⁸ (Mild), parboiled-Langkorn-Reis, Obst
- III. Knusper Fisch^{3,6}, (MSC Zert.), hausg. Remouladesauce², ~~Salzkartoffeln~~, grüner Salat Kartoffelpüree

²): Lactose, ³): Weizen, ⁴): Soja, ⁵): Nitritpökelsalz, ⁶): Fisch, ⁷): Ei, ⁸): Sellerie, ⁹): Sesam, ¹⁰): Senf
¹¹): Farbstoff, ¹²): Konservierungsstoff, ¹³): Geschmacksverstärker, ¹⁴): Geschwefelt, ¹⁵): Phosphat
¹⁶): Krebstiere, ¹⁷): Weichtiere, ¹⁸): Erdnüsse, ¹⁹): Lupine, ²⁰): Schalenfrüchte, ²¹): Rogen, ²²): Hafer,
²³): Haselnuss, ²⁴): Macadamianuss, ²⁵): Dinkel, ²⁶): Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst nicht enthalten:

Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfid sowie Lupinen und Lupinerzeugnisse.

¹ : Walweise Vegetarisch ^{4,7,10} oder Fleisch

(V) : Vegetarisch, (M) : Moslem



Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

- Catering
- Kindergarten
verpflegung
- Mensa betreiber

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55
Kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte Oktober ' 26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit
Normaler^{2,3} oder Vollkornpizza^{2,25} !!!

Montag, 05.10.

- I. Bio-Penne³ alla Verdoura^{2,8} (Gemüsesauce), Obst (V)
II. Tomaten Bohnen Eintopf⁸ mit Kartoffelwürfeln, Fladenbrot³, Obst (V)
III. Hähnchenbrustfilet² mit Basilikumsauce, parboiled-Langkorn-Reis, Obst

Pizza Margherita 2
Salami, Gurkensalat

Dienstag, 06.10.

- I. Gemüsebällchen⁷, Mediterranee-Sauce², parboiled-Langkorn-Bio-Reis, Rotebeete-Salat (V)
II. Geflügelfrikadelle^{3,7} mit Hausgem. Kartoffelsalat^{2,7}, Bio-Äpfel
III. Putengulasch² mit Champignons dazu Nudeln³, Bio-Äpfel

Mittwoch, 07.10.

- I. Fusilli³ alla putanesca (Tomatren, Kapern), Pudding² (V)
II. Vitality Taschen^{3,7}, Tomatensauce, parboiled-Langkorn-Reis, Pudding² (V)
III. Hokifilet paniert³, Salzkartoffeln und Rahmspinat², Obst

Donnerstag, 08.10.

- I. Kartoffel-Broccoli-Gratin, Götterspeise¹¹ (V)
II. Vegetarische Klopse^{3,7}, parboiled-Langkorn-Reis, gem. Salat (V)
III. Hähnchenbrust mit Tomaten-Rahm-Sauce², Nudeln³, gem. Salat

Kroketten

Freitag, 09.10.

- I. Maccheroni^{2,3} gratinatti, Obst (V)
II. Quarkkeulchen^{2,3,7}, mit Zimt und Zucker, Apfelkompott (V)
III. Fischfilet⁶ paniert (MSC Zert.), hausg. Remouladesauce², Salzkartoffeln, Obst

²): Lactose, ³): Weizen, ⁴): Soja, ⁵): Nitritpökelsalz, ⁶): Fisch, ⁷): Ei, ⁸): Sellerie, ⁹): Sesam, ¹⁰): Senf
¹¹): Farbstoff, ¹²): Konservierungsstoff, ¹³): Geschmacksverstärker, ¹⁴): Geschwefelt, ¹⁵): Phosphat
¹⁶): Krebstiere, ¹⁷): Weichtiere, ¹⁸): Erdnüsse, ¹⁹): Lupine, ²⁰): Schalenfrüchte, ²¹): Rogen, ²²): Hafer,
²³): Haselnuss, ²⁴): Macadamianuss, ²⁵): Dinkel, ²⁶): Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst nicht enthalten:

Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfit sowie Lupinen und Lupinerzeugnisse.

¹ : Walweise Vegetarisch ^{4,7,10} oder Fleisch (V) : Vegetarisch, (M) : Moslem



Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

- Catering
- Kindergarten
verpflegung
- Mensa betreiber

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55

Kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte Oktober '26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit
Normaler^{2,3} oder Vollkornpizza^{2,25} !!!

Montag, 12.10

- Kürbisragout, parboiled-Langkorn-Reis, Obst (V)
- Nudelsuppe mit Markbällchen und Gemüse, Fladenbrot, Obst
- Geflügel Schnitzel^{2,3} mit Salzkartoffeln und Gemüsesauce, Obst

Dienstag, 13.10.

- Penne³ Napoli, Früchtequark² (V)
- Vegetarisches Schnitzel^{2,3,4,8}, Gemüsesauce², Salzkartoffeln, Früchtequark² (V)
- Hühnerfrikassé² mit Gemüse, Reis, Früchtequark²

Mittwoch, 14.10.

- Bio-Nudeln³ alla Bolognese⁸, Pflirsichjoghurt²
- Polenta-Käse-Spinat-Tasche^{2,3,7}, Gemüsesauce, parboiled-Langkorn-Reis, Obst (V)
- Fischstäbchen^{3,6} (MSC Zert.), Rahmspinat², Salzkartoffeln, Pflirsichjoghurt² Obst

Donnerstag, 15.10.

- Fusilli³ alla Pizaiola (Tomaten-Kräutersauce), Vanille Pudding² (V)
- Veggie Gulasch⁴ mit (Paprika-Tomaten-Pilze), parboiled-Bio-Langkorn-Reis, Früchtequark² (V)
- Königsberger Klopse^{2,6}, Salzkartoffeln, Vanille Pudding²

Freitag, 17.10.

- Maultaschenauf^{2,8} überbacken, Obst (V) *Regel*
- Hackfleisch-Kartoffel-Gemüseintopf⁸, Fladenbrot³, Obst
- Backfisch^{6,3,7} (MSC Zert.), Haugem. Remouladesauce², Salzkartoffeln, grüner Salat

²): Lactose, ³): Weizen, ⁴): Soja, ⁵): Nitritpökelsalz, ⁶): Fisch, ⁷): Ei, ⁸): Sellerie, ⁹): Sesam, ¹⁰): Senf
¹¹): Farbstoff, ¹²): Konservierungsstoff, ¹³): Geschmacksverstärker, ¹⁴): Geschwefelt, ¹⁵): Phosphat
¹⁶): Krebstiere, ¹⁷): Weichtiere, ¹⁸): Erdnüsse, ¹⁹): Lupine, ²⁰): Schalenfrüchte, ²¹): Rogen, ²²): Hafer,
²³): Haselnuss, ²⁴): Macedamianuss, ²⁵): Dinkel, ²⁶): Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst nicht enthalten:
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse,
Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und
Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und
Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfite sowie Lupinen und Lupinerzeugnisse.

1 : Walweise Vegetarisch ^{4,7,10} oder Fleisch

V) : Vegetarisch, (M) : Moslem

Kartoffel

Siemensstr. 12
53121 Bonn

- Catering
- Kindergarten
verpflegung
- Mensa betreiber

Tel.: 61 12 12 • 62 34 60 • Fax: 61 12 55
Kartoffel.catering@aol.de

Mittagskarte Oktober' 26

Alternativ bieten wir Ihnen große Bleche mit
Normaler^{2,3} oder Vollkornpizza^{2,25} !!!

Montag, 19.10.

- Pizzasuppe² mit Rinder Hack, Fladenbrot³, Obst
- Rigatoni³ (Nudeln) mit Paprika-Mais-Tomaten-Sauce, Obst (V)
- Hähnchen Schnitzel(Cordon Bleu)^{2,3,7} mit Sc. Bernaise, Salzkartoffeln, Obst

Dienstag, 20.10.

- Bio Rigatoni³ Spinat-Sahne-Sauce Quarkspeise² (V)
- Italienische-Gemüse-Pfanne², parboiled-Langkorn-Reis, Bohnen-Tomatensalat (V)
- Hähnchenbrustfilet, ~~Rahm-Blumenkohl~~² und Kartoffel, Quarkspeise² *Rahm karotten*

Mittwoch, 21.10.

- Tortellini³ alla Panna² (Sahnesauce), Obst (V)
- Blumenkohl-Käse-Medailon^{2,3}, Sauce², parboiled-Langkorn-Reis, Fruchtjoghurt² (V)
- ~~Knusperfisch~~^{6,3} paniert (MSC Zert.) mit hausg. Remouladesauce², Salzkartoffeln, Obst

*Spaghetti
Bolognese
Fruchtjoghurt*

Donnerstag, 22.10.

- Linsen-Kartoffel-Gemüse-Auflauf² (mit Möhren, Zucchini,), bunter Salat (V)
- Asiatische-Gemüse-Pfanne mit parboiled-Langkorn-Reis, Pfirsichjoghurt² (V)
- Hähnchenschnitzel mit Rahm-Erbse² und ~~Salzkartoffeln~~, Pfirsichjoghurt² *Kartoffelpüree*

Freitag, 23.10.

- Kichererbsencurry² mit Möhren, parboiled-Langkorn-Reis, Obst (V)
- Seelachsfilet⁶ natur(MSC Zert.) "Gemüse-Senfsauce", Salzkartoffeln, Grüner Salat²
- Spanische -Pfanne mit Hähnchen, Nudeln³, Grüner Salat²

*Kaiserschmarrn mit
Vanillesoße & Apfelkompott*

²): Lactose, ³): Weizen, ⁴): Soja, ⁵): Nitritpökelsalz, ⁶): Fisch, ⁷): Ei, ⁸): Sellerie, ⁹): Sesam, ¹⁰): Senf
¹¹): Farbstoff, ¹²): Konservierungsstoff, ¹³): Geschmacksverstärker, ¹⁴): Geschwefelt, ¹⁵): Phosphat
¹⁶): Krebstiere, ¹⁷): Weichtiere, ¹⁸): Erdnüsse, ¹⁹): Lupine, ²⁰): Schalenfrüchte, ²¹): Rogen, ²²): Hafer,
²³): Haselnuss, ²⁴): Macadamianuss, ²⁵): Dinkel, ²⁶): Mandel

Bio = DE-ÖKO-013

In unseren Gewürzen sind folgende Allergene bewusst nicht enthalten:
Glutenhaltige Getreide, Milch und Milcherzeugnisse, Krebstiere und Krebstiererzeugnisse, Fisch und Fischerzeugnisse, Weichtier und Weichtiererzeugnisse, Eier und Eierzeugnisse, Senf und Senferzeugnisse, Sesamsamen und Sesamerzeugnisse, Soja und Sojaerzeugnisse, Sellerie und Sellerieerzeugnisse, Schalenfrüchte, Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse, Schwefeldioxid und Sulfite sowie Lupinen und Lupinerzeugnisse.

¹: Walweise Vegetarisch ^{4,7,10} oder Fleisch (V): Vegetarisch,

